


102 时间节点：怎样看待人生里的重要时点



102 时间节点：怎样看待人...
09:34 13.16 MB

16%

| 转述师：余昊威 |

时间节点，名词，常用于工程或者商业活动，可以理解为过程中重要的里程碑。在人生之中，也存在着许多这样的时间节点。

*

时间是一种客观存在，还是一种心理感受，目前为止还没有非常确定的答案。但是这并不妨碍我们使用时间，在生命中设置各式各样的时间节点，并且把那个节点作为自己生命中非常重要的时刻。最常见的段子就是人们在新年那天要专门拟定新年计划，认为新的一年开始，就要有新的人生计划。当然，后来的事情我们也知道，许多人第二次看这张计划表的时候是在当年的12月31日，他们拿出笔涂掉年份，然后写上下一年。

段子也有它的寓意。这个新年计划的段子之所以让人觉得好笑，是因为每个人都可能受到来自时间节点的**压力**。春节来临之前就要清偿债务，夏日长假到来前就要准备旅行。在人生的各个时间节点，我们首先感觉到的还是**压力**。比较大型的时间节点首先是18岁，这是最莫名其妙的一个时间节点。因为人们说从这一天开始，你就是个大人了，你就要为自己的人生而负责了。所以，它会让人很期待，觉得一旦过了那一天整个世界都会变得不一样，从此迈入成人世界。但我相信大多数经历过十八岁生日的人都会成人，那天什么特别的事情都没有发生。人是在响亮的啼哭中来到人世，在整齐的口号中进入学校，进入成人世界却是寂然无声的，那就是真实的声音。

这种寂然无声之中，也道出了人生的真实：**你不再是世界的中心，绝大多数人根本不会在意你的存在，而且会越来越不在意，你得想办法自己高兴起来，自己在乎自己。**

第二个大型时间节点是二十岁，虽然它紧跟着十八岁，相距只有两年，但是人的心态已经彻底发生了转变。十八岁是成年，二十岁已经开始焦虑，就像是一匹关在围栏里的马，渴望到社会的草原上驰骋一番。我和我的朋友、同学在二十岁就是那样一种状态，希望最好明天就可以离开家庭，离开校园，自己独立生活，展开自己的人生。明明是手无寸铁，但内心却充满了莫名的自信，觉得自己可以改变生活乃至改变世界，相信这个世界上一定有自己的一席之地，哪怕当时并不知道这个席位究竟在什么地方。**我认为二十岁这个时间节点是一个人前半生最美好的，变化将至未至，一切都充满希望，未来具有无限可能，生活的真正磨难还在天边。**

所以，这个节点一冲而过，回想起来还是会让人禁不住为了那些天真和狂妄而嘴角上翘。

三十岁是一个很重要的节点，虽然细想起来毫无道理。古时候人活到七十岁就很不容易了，因此三十岁相当于走过了人生一半，是人生的中途。现在人们的预期寿命已经达到80岁，按理说人生中途应该设置在40岁才对。但是人们还是会因为“三十而立”苦恼，我把它称之为人生中第一个清算日。为三十岁而烦恼的人，兜兜转转逃不开一个“立”字。只要动了这个念头，焦虑就随之而来。仿佛到了三十岁生日那天，需要停业盘点，清算这三十年前自己所有的成绩，最后获得一个评分似的。对于一个工作不满十年的人来说，真有什么业可以立么？大多数人此时还是为经济拮据而受苦，为物质欲望所折磨，所以这时候给自己的评分也就不可能高。

我在三十岁的时候，听到最宽慰自己的一句话是：人生是一场马拉松。为什么觉得宽慰？因为自我感觉在短跑项目上失败了，如果真是马拉松，那么未来还有希望。三十岁很难熬，此前的经验不足以理解将来，此前的成绩不足以让自己满意，于是会有很多自我怀疑和自我否定。如果我可以时光旅行回到过去的话，我会对三十岁生日那天的我说一句：**你此时的焦虑和怀疑，是在浪费你四十岁后生活的基础。倘若你不是太贪婪，自视甚高，你本可以不用这样，而是忘记三十岁生日，忙着去做真正有价值的事情，比如说每天把地擦干净，养成锻炼的习惯。**

四十岁是个相对轻松的时间节点，尤其是和三十岁相比。在这个节点到来之前，一个人估计已经弄清楚了人生中最重要的一件事：自己的限度在哪里。二十岁的时候觉得一切皆有可能，四十岁的时候终于知道一个人能把一件事情做好就不容易了，能够平衡生活和工作就算是模范了，能够有耐心和恒心观察到不可见的微小变化，并且不要自乱阵脚等到事情依次发生就已经算是个人物。四十岁到来时，人要心安一些。不是说激情褪去，老于世故，而是知道了自己的限度所在，人就不大会勉强自己。知道自己能力有限，精力有限，就不会认为世上有多少事和自己有关。**做自己能做的，改变自己能改变的，剩下的只是平静地去接受。**

此时当然有焦虑，焦虑是来自生活本身。感觉到要面临生活的重负，和生活的重负正在一点点加在自己身上，这完全是两个概念。前者让人产生许多恐慌，后者是真真切切的感受，仿佛一个人站在房间正中，四面墙正同时朝着自己倒下来，而最近的邻居也在十公里之外。到了这个时间节点，普遍的认知只有一句话：**撑住就是一切。事实上，好像除了撑住之外也没有其他更好的选择。**

我还没有抵达五十岁那个节点，但是认识许多已经去过的人。他们的心态分化得比较明显，大多数人已经可以平静面对生活，耐心地等待着退休那一天到来。也有一小部分人的心态是不甘，其实人在四十多岁的时候就已经开始感觉到自己从社会舞台的中心往外撤离——流行的话题跟不上了，竞争对手的年纪越来越小，也越来越猛，讲的笑话能让人笑出来的也日渐减少，年轻人看到自己会带着尊敬但是默默避开——所以有些人并不甘心，觉得自己还能做点什么，还要证明自己其实可以。于是有很多努力，也有很多挣扎，要捕捉青春的尾巴。真正完成蜕变，能在五十岁二次发育的人并不多，大多数人没有那样的激情和活力，而是汇入生活的洪流，只求能够稳定地抵达六十。

六十岁是我完全所不了解的存在，

六十岁是我完全所不了解的存在，那里的人仿佛人生豁然开朗，能够放下许多，重新变得轻松起来。我想，他们同样经历过十八岁的迷茫、二十岁的渴望、三十岁的焦虑、四十岁的压力，以及五十岁的心有不甘，终于来到可以为自己活着的时候。在这种轻松里，分明有一些自由的味道。也许到了那个时候，可能更合适来写成年人的各个重要时间节点，因为看法可能更加超脱。但无论如何，我认为所有人在面对人生时都会有困惑，有怀疑，尤其是对于不确定的未来，会无来由地产生许多担忧。那么，如果把人生划分为几个重要的时间节点，有什么人来加以描述，也许会让人感觉心里踏实一些。

而真正意义上的人生节点远没有那么多，可能就那么一两个。对于我来说，那就是1997年的夏天，我翻墙进入物理系办公室，偷偷连上网络的那个夜晚。从那时起，一切都被改变。而在当时，那不过是一个不起眼的寻常夜晚，隐没在学生时代无数不靠谱的事件之中。这可能是人生最大的遗憾：当年面对它时，你并不认得。

划重点

 添加到笔记

- 1.你不再是世界的中心，绝大多数人根本不会在意你的存在，而且会越来越不在意，你得想办法自己高兴起来，自己不在乎自己。
- 2.我认为二十岁这个时间节点是一个人的前半生最美好的，变化将至未至，一切都充满希望，未来具有无限可能，生活的真正磨难还在天边。
- 3.做自己能做的，改变自己能改变的，剩下的只是平静地去接受。



和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本



[← 前一篇](#)

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！



用户留言

默认

最新

只看作者回复



正在加载...

2 写留言，与作者互动

